

# A.S.S. SOCIEDADE COLUMBÓFILA CANTANHEDE

## Prova III Torneio de Natação da Lousã

Provas Nadadas 34

Recordes Pessoais 29

% Recordes Pessoais 85

1º Lugar Obtidos: 2

2º Lugar Obtidos: 5

3º Lugar Obtidos: 6

Nome	Ano	Prova	Tempo Inscrição	Tempo Efectuado	Melhoria Verificada	Lugar
João Grilo	96	50 L	00:35,77	00:33,27	00:02,50	7
		100 E	01:27,96	01:26,29	00:01,67	4
Carlos Santos	96	50 B	00:47,89	00:46,12	00:01,77	5
		100 E	01:33,22	01:28,89	00:04,33	5
Diogo Santos	96	50 B	00:46,59	00:43,56	00:03,03	3
		50 L	00:34,24	00:33,53	00:00,71	8
Diogo Costa	97	100 C	01:34,54	01:32,06	00:02,48	2
Diogo Gonçalves	97	50 B	00:48,96	00:47,01	00:01,95	2
Eduardo Carvalheiro	97	50 L	00:36,15	00:34,23	00:01,92	3
		100 E	01:25,76	01:28,69	00:02,93	3
Alexandre Coutinho	97	100 E	01:32,10	01:33,44	00:01,34	5
		100 C	01:33,66	01:32,24	00:01,42	3
Francisco Oliveira	97	100 C	01:49,15	01:43,81	00:05,34	8
Alexandro Portásio	97	50 B	NT	00:52,04		7
Diogo Dias	97	50 L	00:41,10	00:41,51	00:00,41	
		100 C	NT	01:45,56		
Ana Guina	97	50 B	00:51,11	00:49,57	00:01,54	5
		100 E	01:43,67	01:46,29	00:02,62	8
Mariana Pereirinha	98	50 B	00:48,98	00:48,94	00:00,04	2
		100 E	01:34,84	01:34,10	00:00,74	2
Mariana Guerra	98	50 L	00:35,72	00:33,04	00:02,68	1
		100 C	01:25,74	01:25,14	00:00,60	1
Carolina Santos	98	50 B	00:57,26	00:52,60	00:04,66	7
		100 E	01:50,32	01:45,68	00:04,64	7
Iolanda Samagaio	98	50 B	01:17,11	01:01,37	00:15,74	12
		100 E	02:05,61	02:01,27	00:04,34	10
Beatriz Catarino	98	50 L	NT	00:49,68		9
		100 C	NT	01:59,32		3

Estafetas	Prova	Equipa	Constituição	T. Inscrição	T. Efectuado	
	4x50 E	Masc 1	DS;CS;JG;EC	02:52,70	02:37,82	2

4x50 E	Masc 2	FO;DG;AC;DC	02:58,28	02:53,53	Ex
4x50 E	Fem	MG;AG;MS;CS	03:02,39	DSQ	
4x50 L	Masc 1	EC;JG;CS;DS	02:23,85	02:14,71	3
4x50 L	Masc 2	DG;AC;DC;AP	02:39,29	02:35,72	Ex
4x50 L	Fem	AG;CS;MS;MG	02:47,76	02:44,60	4

Classificação	Clube		Total Pontos	Número Atletas	Média Pontos por Atleta
1.	Nautico	CNAC	203	20	10,2
2.	Académica	AAC	181	15	9,1
3.	Lousanense	CDL	170	17	8,5
4.	Columbófi	ASSSCC	129	16	6,5
5.	Gouveia	ABPG	82	14	4,1
6.	Miranda Corvo	CNMC	78	15	3,9
7.	Vigor	V	7	6	0,4